



La diabetes y la salud bucal: Cuál es el nexo

29.1 millones de personas en los EE. UU. tienen diabetes.

Los altos niveles de glucosa en la saliva de las personas con diabetes aumentan la proliferación de bacterias en la boca, lo que los hace más propensos a padecer enfermedades bucales.

Síntomas de la enfermedad periodontal:

- Enrojecimiento, inflamación o sensibilidad de las encías u otro dolor en la boca.
- Sangrado al cepillarse, usar hilo dental o comer alimentos duros.
- Retraimiento o retracción de las encías.
- Dientes flojos o separados.
- Llagas en la boca.
- Mal aliento persistente.

Lo que usted puede hacer

Informe a su dentista que tiene diabetes y creen un plan: procedimientos proactivos, tratamiento con antibióticos, limpiezas dentales más frecuentes y el uso de enjuagues bucales medicados en el hogar. Programe citas con el dentista por la mañana. Los niveles de glucosa sanguínea tienden a estar más controlados a esa hora del día. Adopte buenos hábitos de higiene bucal: cepílese los dientes dos veces por día y recuerde usar hilo dental.

Obtenga más información sobre la conexión que existe entre su salud bucal y su salud general en:
DeltaDentalNE.org



Tener diabetes puede favorecer la enfermedad periodontal.



Tener enfermedad periodontal es un factor de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2.

Problemas de salud bucal + diabetes

- Enfermedad periodontal (de las encías).
- Caries y pérdida de dientes.
- Menor flujo de saliva.
- Sensación de ardor en la boca o la lengua.
- Infecciones bucales.
- Cambios en la forma en que los dientes se acoplan.
- Alteración del sentido del gusto.